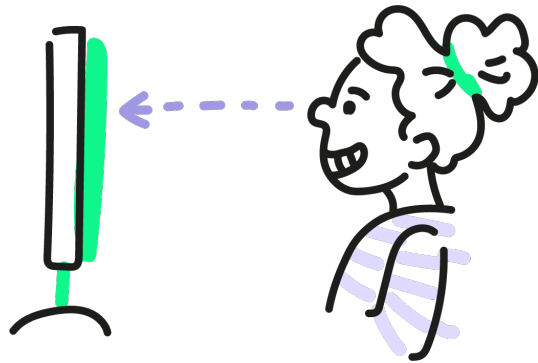


Gezond computeren

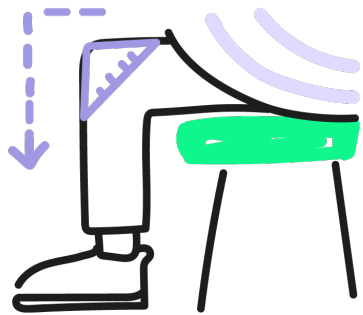
het scherm op ooghoogte



maak je rug recht



Zo hoort het!



zet je knieën in een 90° hoek

voeten plat op de grond

